



月	火	水	木	金	土
				1	2
【運動】公園遊び ①②③ ☆外で身体を動かす ☆季節を感じる ☆公共の場でのマナーを知る・守る					
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
祝日の為お休みです			【LST】交通安全 ①③⑤ ☆交通ルールや信号の意味を理解する ☆止まる・見る・待つを身に付ける		
11	12	13	14	15	16
【LST】食育 【季節の野菜を知る】 ①④ ☆季節ごとの野菜を知る ☆意見を伝える経験をする ☆考える力を育てる					
18	19	20	21	22	23
【製作】壁面製作 ①④ ☆製作を通して季節への興味を広げる ☆手先を使う力を育てる					
25	26	27	28 避難訓練	29	30
【SST】ルールの理解 ③④⑤ ☆約束を守る力を育てる ☆ルールを知り活動を楽しむ					

【5領域】①健康・生活 ②運動・感覚 ③認知・行動 ④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

*活動内容は予定となりますので、天候やお子様の状況によっては変更になることがあります。

【お知らせ】

専門的支援体制加算及び専門的支援実施加算の追加について

ネクストエール所沢上新井教室では専門的支援体制加算の体制整備が整い、令和8年4月よりサービス提供を開始いたします。

★サービス提供によるメリット

お子さまのニーズに合わせた専門的支援実施計画を作成し、計画的・集中的な支援を個別に行うことで、一人ひとりのお子様の特性や課題に合わせた具体的なアプローチを提供することができます。

個別のサービス提供につきましては、対象のお子さまに個別にご案内をさせていただきます。

ご質問などがございましたら、教室までお知らせください。

お子さまの進級・入学おめでとございます。
令和7年4月の開所以来、保護者の皆さまには教室の療育へのご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。
新年度もどうぞよろしくお願いいたします。

2月プログラム【お好み焼き作り】が好評だったため、実際に使用した食材で簡単レシピをご紹介します！ぜひご家庭でお試ください。

★卵不使用！もちもちお好み焼き★

【生地材料】（直径約18cm 3枚分目安）

- ・小麦粉 200g
- ・水 160g
- ・絹豆腐 1パック（150g）
- ・だしの素 小さじ2
- ・キャベツ 160g→千切り
- ・ちくわ（卵不使用のもの） 3本→輪切り
- ・天かす 15g



【作り方】

★生地

- ①豆腐をよくつぶしてから、水とだしの素を加えて混ぜる。
- ②小麦粉を①に入れて混ぜる。（少々ダマがあってもよい。混ぜすぎない！）
- ③最後にキャベツ・ちくわ・天かすを入れ、さっくり混ぜる。
※水分量はお好みで調節してください。

★焼き方

- ①油をひいてフライパンを中火で温める。
- ②生地を入れて、約5分焼く。
- ③焼き目がついたら、裏返して蓋をする。
弱火で約4.5分焼いて完成。

Instagramで活動の様子是非ご覧ください。

