



# 上砂だより



冬休みもあっという間に終わり、3学期が始まり1年の締めの学期になりました。

空気が乾燥していたり、外の気温と室内の気温の差が大きかったりと体調を崩しやすい季節です。教室でも子どもたちの体調管理をしっかりと行っていきたいと思います。

ネクストエール立川上砂教室 児童発達支援管理責任者・管理者 後屋敷 亜紀子

お願いとお知らせ

- ・室外活動時は帽子・水筒・タオルのご準備をお願いいたします。
- ・プログラムにもありますが、春休み中は室外活動を多く取り入れております。その際に愛の手帳をお持ちいただくことがあります。日にちが近くなりましたらご連絡いたしますが、ご協力をよろしくお願ひいたします。
- ・春休み中はお弁当を持参していただくことになります。お弁当をこちらで温めないといけないものは全員分できないことからご遠慮いただければと思います。また、つゆの入っている麺類などもつゆが残ってしまうのでご遠慮いただければと思います。ご不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願ひいたします。

## 3月のプログラム

【児童発達】3月のねらい：室外活動を通じて春の自然に触れよう

2~7	①②③運動遊び	公園遊び	粗大運動・季節に触れる	
9~14	②④制作	フォトフレーム制作	微細運動・適量の糊の使い方	
16~21	③④感覚	新聞遊び	破く感触を楽しむ	
23~28	①④⑤知識	交通ルール	横断歩道や歩道のない道での歩き方を学ぶ	
30~31	①②③運動遊び	公園遊び	粗大運動・季節に触れる	

【放課後等デイサービス】3月のねらい：室外活動を通じて春の自然に触れよう

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
②⑤ひなまつりゲーム	②⑤ひなまつりあそび	②③競争ゲーム	②③忍者修行	②③微細サーキット	①③避難訓練 ②③忍者修行
9	10	11	12	13	14
①③カレンダー制作	②③微細サーキット	③科学実験	②③OT企画	②③競争ゲーム	①③制作 ②③的当て
16	17	18	19	20	21
②③的当て	②③OT企画	①③カレンダー制作	①③制作	春分の日	④⑤おはなし会 ②③⑤室外活動
23	24	25	26	27	28
①④⑤知識	③科学実験	②③⑤室外活動	②③⑤室外活動 (一日)	②③穴落としへ ②③⑤室外活動	②③知識 ②③穴落としへ
30	31	国立音大の学生の方がボランティアで演奏に来ていただけることになりました。日程はまだ決まっていないので、プログラム内容が急遽変更になることがあります。			
②③⑤室外活動 (一日)	③④買い物体験 ①③④お祝いの会				

