



# 上砂だより



2025年  
1月号



2024年もあと残すところ数日となりました。皆様にとって、2024年はどんな1年だったでしょうか。12月12日に発表された今年の漢字は「金」でした。オリンピック・パラリンピックで日本の代表選手が多くの金メダルに輝いたことを理由に挙げた方が多かったそうです。金メダルを手にした選手はもちろんですが、メダルを手にならなかった選手の頑張りもとても印象深く勇気づけられるものでした。頑張っ、結果が出なかったときのくやしさをもどかしさは、日々の生活の中で誰しも経験があると思います。教室の療育では、子どもたちがその気持ちを上手に受け入れ成長の糧にできるようお手伝いしていきたいと考えています。

ネクストエール立川上砂教室  
児童発達支援管理責任者・管理者 吉田陽子

【放デイ】15日(土) 移動駄菓子屋さんが教室に来て、おやつ購入を予定しております。いつもと違う品ぞろえのお店で楽しく買い物体験をしたいと思ひます。当日はおやつ代200円をご持参ください。

【月のねらい】(児童発達)  
様々な感覚を使って、  
季節のイベントを楽しもう

## 2月プログラム

【児童発達支援】

2/1~8	1日(土) ②⑤節分制作	3日 節分イベント	4日~7日 身体を動かして遊ぼう	8日(土) 国立音大生によるイベント
2/10~15	②③感覚遊び週間 ※11日(火)祝日の為、お休み			
2/17~22	②③制作週間			
2/25~28	②運動遊び週間 ※24日(月)祝日の為、お休み			

【月のねらい】(放デイ)  
季節行事を通して、  
日本文化に触れよう

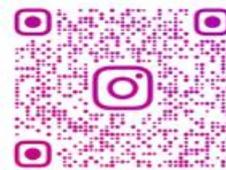
【放課後デイサービス】

1月の下校時間がわかりましたらお早めにお知らせ  
いただくようご協力お願いいたします。

月	火	水	木	金	土
					1
					AM ②⑤節分制作 PM ②公園遊び
3	4	5	6	7	8
⑤節分イベント	①③箸遊び	②③お手玉キャッチ	②⑤ジャンケン大会	②③ジャンプでGO	AM ⑤国立音大生によるイベント PM ②公園遊び
10	11	12	13	14	15
①③コップコースター	お休み	①知識正しい姿勢	①知識正しい姿勢	③避難訓練	AM ②科学実験 PM ⑤移動駄菓子屋
17	18	19	20	21	22
②③体でボール運び	②⑤列車ジャンケン	①③カレンダー制作	②③友だち運びリレー	①③カレンダー制作	AM ①③ひな祭り制作 PM ⑤図書館
24	25	26	27	28	
お休み	②③ひなまつりサーキット	②⑤ひな祭りゲーム	①③ひな祭りゲーム	②⑤ひな人形並び替えゲーム	

※プログラム内容は予定となりますので、天候やお子様の状況によっては変更になる事があります。

- ①健康・生活 ②運動・感覚
- ③認知・行動 ④言語・コミュニケーション
- ⑤人間関係・社会性



NEXTERE\_0701