



放課後等デイサービス ネクストエール立川上砂教室

# 上砂だより



ゴールデンウィークが終わり、いよいよ本格的に新年度の始まりとなりました。新しいクラスや先生、お友だちに少しずつ慣れて徐々にペースをつかんでくるとともに、疲れもたまってくる時期ですね。学校によっては運動会の練習も始まる頃ですので、お子様たちの健康観察はいつも以上に慎重に行い、元気に楽しく過ごすことができるように配慮をしていきたいと考えています。

今年度、ネクストエールでは職員の研修を定期的に行い、コグトレ・ビジョントレーニング・SSTの手法を支援に取り入れていく予定です。お気づきの点やご要望などがございましたら、どうぞご遠慮なくお知らせください。

ネクストエール立川上砂教室  
児童発達支援管理責任者兼管理者  
吉田陽子

## お知らせ

★朝晩と日中での気温の差が大きい日が続いております。調節しやすい服装をお願いいたします。

★新型コロナウイルスが5類に移行となりましたが、引き続きお子様の健康観察にご協力をお願いいたします。ネクストエールでの取り扱いにつきましては、別紙にてお知らせいたします。



## 4月の

## 活動の様子



4日(火)公園



6日(木)買い物体験



7日(金)

知識:手の洗い方・  
トイレの使い方



15日(土)おはなし会

22日(土)  
科学実験  
空気砲



17日(月)避難訓練



26日(水)  
鯉のぼり  
制作





# プログラム



【月のねらい】暑さに負けず元気な体を作ろう

※下記内容は予定となりますので、天候やお子様の状況によっては変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土
				土曜日 【上段】午前の活動 【下段】午後の活動	1日
					【微細運動】 ボーリングピン作り 【粗大運動】 ボーリング遊び
3日	4日	5日	6日	7日	8日
【粗大運動】 セタ綱渡り ゲーム	【ゲーム活動】 セタナンバー タッチ	【ゲーム活動】 星探しゲーム	【粗大運動】 短冊飾ろう サーキット	【ゲーム活動】 セタピンポン カップイン	【ゲーム活動】 だるまさんが転んだ 【室外活動】 おやつ買い物体験
10日	11日	12日	13日	14日	15日
【微細運動】 箸あそび	【知識】 熱中症対策	【微細運動】 カレンダー制作	【避難訓練】	【粗大運動】 リトミック	【微細運動】 箸あそび 【ゲーム活動】 猛獣狩り
17日	18日	19日	20日	21日	
海の日	【微細運動】 箸あそび	【粗大運動】 矢印体操	【ゲーム活動】 コグ棒ゲーム	【微細運動】 カレンダー制作	



7/22 以降の予定は別紙でお知らせいたします



- ★1週目はセタレクを通して季節行事に触れていきます。
- ★知識では夏休み前に熱中症予防について学びます。
- ★箸あそびの活動を多く取り入れて箸の使い方に少しでも慣れていきたいと思えます。
- ★汗をかく事が増えていくので汗拭きタオルや着替えをお持ちいただくようよろしくお願いいたします。

### 【お願い】

- 7月の下校時間がわかりましたら、お早めにお知らせいただきますようお願いいたします。連絡帳にご記入いただくか予定表をお預かりしてコピーを取らせていただきます。